

Conseils d'utilisation de l'échelle ECPA*

Cette échelle comporte 8 items, regroupés en 2 dimensions de 4 items chacune. Chaque item comporte 5 degrés de gravité progressive allant de 0 à 4. Plus le score est élevé plus la douleur est importante.

1 • OBSERVATIONS AVANT LES SOINS	2 • OBSERVATIONS PENDANT LES SOINS
<p>1. Expression du visage : regard, mimique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Visage détendu _____ 0 - Visage soucieux _____ 1 - Le sujet grimace de temps en temps _____ 2 - Regard effrayé et/ou visage crispé _____ 3 - Expression complètement figée _____ 4 <p>2. Position spontanée au repos (recherche d'une attitude ou une position antalgique)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aucune position antalgique _____ 0 - Le sujet évite une position _____ 1 - Le sujet choisit une position antalgique _____ 2 - Le sujet recherche sans succès une position antalgique _____ 3 - Le sujet reste immobile, comme cloué par la douleur _____ 4 <p>3. Mouvements (ou mobilité) du patient (hors et/ou dans le lit)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le sujet bouge ou ne bouge pas comme d'habitude _____ 0 - Le sujet bouge comme d'habitude* mais évite certains mouvements _____ 1 - Lenteur, rareté des mouvements contrairement à son habitude* _____ 2 - Immobilité contrairement à son habitude* _____ 3 - Rareté des mouvements** ou forte agitation, contrairement à son habitude* _____ 4 <p>4. Relation à autrui (il s'agit de tout type de relation quel qu'en soit le type : regard, geste, expression)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Même type de contact que d'habitude* _____ 0 - Contact plus difficile à établir que d'habitude* _____ 1 - Évite la relation contrairement à l'habitude* _____ 2 - Absence de tout contact contrairement à l'habitude* _____ 3 - Indifférence totale contrairement à l'habitude* _____ 4 <p><small>* se référer aux jours précédents ** ou prostration N.B. : les états végétatifs correspondent à des patients ne pouvant être évalués par cette échelle</small></p>	<p>5. Anticipation anxieuse des soins</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le sujet ne montre pas d'anxiété _____ 0 - Angoisse du regard, impression de peur _____ 1 - Sujet agité _____ 2 - Sujet agressif _____ 3 - Cris, soupirs, gémissements _____ 4 <p>6. Réactions pendant la mobilisation</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le sujet se laisse mobiliser et/ou se mobilise sans y accorder une attention particulière _____ 0 - Le sujet a un regard attentif et semble craindre la mobilisation et les soins _____ 1 - Le sujet retient la main ou guide les gestes lors de la mobilisation ou des soins _____ 2 - Le sujet adopte une position antalgique lors de la mobilisation ou des soins _____ 3 - Le sujet s'oppose à la mobilisation ou aux soins _____ 4 <p>7. Réactions pendant les soins des zones douloureuses</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aucune réaction pendant les soins _____ 0 - Réaction pendant les soins, sans plus _____ 1 - Réaction au toucher des zones douloureuses _____ 2 - Réaction à l'effleurement des zones douloureuses _____ 3 - L'approche des zones est impossible _____ 4 <p>8. Plaintes exprimées pendant les soins</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le sujet ne se plaint pas _____ 0 - Le sujet se plaint si le soignant s'adresse à lui _____ 1 - Le sujet se plaint en présence de quelqu'un _____ 2 - Le sujet gémit ou pleure silencieusement dès qu'on le soigne _____ 3 - Le sujet crie ou se plaint violemment dès qu'on le soigne _____ 4 <p>SCORE TOTAL (sur 32) _____ 0</p>

Les études statistiques de l'ECPA autorisent la cotation douloureuse du patient par une seule personne.

Le vocabulaire de l'échelle n'a jamais posé de problèmes dans les centres où elle a été utilisée. Le temps de cotation varie selon l'entraînement du cotateur, mais oscille entre 1 et 5 minutes.

La seule mais indispensable précaution est de coter la dimension « Observation avant les soins » réellement avant les soins et non pas de mémoire après ceux-ci. Il y aurait alors contamination de la deuxième dimension sur la première.

La cotation douloureuse n'a pas de cadre restrictif : on peut coter à n'importe quel moment et répéter *ad libitum*.

* ANAES / Service des recommandations et références professionnelles / Octobre 2000