



## Conseils pratiques sur le fonctionnement et l'utilisation de votre appareil de Neurostimulation Transcutanée



Suite à votre consultation, le médecin vous a prescrit de la neurostimulation transcutanée. Cette méthode non médicamenteuse peut être utilisée seule ou en complément de votre traitement médicamenteux si vous en avez un.

L'envoi de petites impulsions électriques non douloureuses, par l'intermédiaire d'électrodes posées sur la peau, permet de masquer partiellement ou totalement votre douleur pour une durée variable.

Vous pouvez ressentir différentes sensations selon la programmation de votre appareil :

- ◇ fourmillements
- ◇ battements
- ◇ massages

La neurostimulation et les réglages de votre appareil (intensité – fréquence) sont prescrits par le médecin et **ne peuvent s'appliquer qu'à vous**.

### **Préparation et réalisation de votre séance de neurostimulation**

(selon les conseils et les indications donnés lors des séances test)

- ✓ Appliquer les électrodes sur une peau saine, sèche, propre, (schéma ci-joint)  
*Ne pas poser les électrodes au niveau de votre cou*
- ✓ Vérifier que les fiches sont bien connectées au niveau de l'appareil et des électrodes
- ✓ Régler les paramètres ou le programme
- ✓ Commencer la séance
  - ◆ L'augmentation de l'intensité doit se faire progressivement à l'aide des boutons situés sur l'appareil de neurostimulation.

*La sensation perçue doit être suffisamment intense et supportable sans déclencher, ni intensifier votre douleur, ni faire apparaître des contractures ou d'autres douleurs.*

- ◆ L'intensité nécessaire peut varier au cours d'une même séance, ou d'une fois à l'autre, selon votre position, votre activité, l'état des piles de votre appareil.

*Vous serez alors peut être amené(e) à modifier l'intensité.*

### **RAPPELÉZ VOUS QUE :**

- ◇ Votre activité quotidienne est à poursuivre normalement.
- ◇ Si vous constatez un changement radical de sensation lors d'une séance de neurostimulation habituelle, vous pouvez et devez reprendre contact avec le médecin prescripteur ou l'infirmier(e).
- ◇ Toutes les modifications des réglages initiaux, d'emplacements d'électrodes doivent s'effectuer appareil éteint.
- ◇ L'utilisation de la neurostimulation est déconseillée dans certaines circonstances :
  - Si vous en êtes porteur d'un stimulateur cardiaque (sauf avis favorable du cardiologue)
  - Lors de la conduite de véhicules et l'utilisation de matériel potentiellement dangereux (tondeuse, scies...) pour éviter de dérégler les programmes initiaux par inadvertance
  - Sur une zone de peau déjà lésée (infection cutanée ou rougeur persistante après une séance de neurostimulation...) et / ou hyper sensibilisée (la pose des électrodes majorant votre douleur)
  - Lorsque vous êtes à moins d'un mètre d'un appareil à ondes courtes ou à micro-ondes en fonctionnement

## Entretien du matériel

### ◇ L'appareil et ses annexes

- Gardez le neurostimulateur à l'abri de l'humidité.
- Veillez à ne pas couder ou plier les fils.
- Ayez toujours une pile ou deux d'avance. (la consommation étant fonction de l'usage de votre neurostimulateur)

Exemples de problèmes éventuels susceptibles d'être retrouvés lors de l'utilisation de votre appareil :

Causes	solutions
<i>Le témoin de mise en marche ou le l'affichage digital est allumé mais l'appareil ne fonctionne pas correctement.</i>	
Les réglages ne sont pas faits	Vérifier les réglages
Les électrodes ou les câbles sont déconnectés de l'appareil	Vérifier les branchements et le bon contact des électrodes au niveau de la peau
Les câbles sont cassés	Appeler le fournisseur
La pile est usée	Changer la pile
<i>Le témoin de contrôle est éteint.</i>	
La pile est mal positionnée	Repositionner la pile
La pile est usée	Changer la pile

### **SI LE OU LES PROBLEMES PERSISTENT, PRENEZ CONTACT AVEC VOTRE FOURNISSEUR**

### ◇ Les électrodes

- Leur durée est de l'ordre de quinze jours
- Après usage, les remettre sur la bonne face du support dans un sachet hermétique, et conservez les dans le bas de votre réfrigérateur (bac à légumes).

Causes	solutions
<i>Les électrodes ne collent pas :</i>	
Elles sont trop sèches	Juste avant l'utilisation, il faut les humecter en passant vos doigts mouillés sur le gel des électrodes
Elles sont trop humides, elles glissent sur la peau	Les laisser à l'air quelques minutes, éventuellement utiliser en alternance deux jeux d'électrodes
Elles sont usagées	Les remplacer car les sensations habituelles peuvent être modifiées et la neurostimulation peut devenir inefficace voire néfaste.

## AUTEURS

### Groupe de Travail

Mme LE CHEVALIER A. - CRLD - BAYEUX  
Mme BAZIN M. - FALAISE  
Mme THIBERGE - CRLD - BAYEUX  
Mme FILACHET B. - ALENCON  
Mme RENAUX C. - CHU CAEN  
Mme HAVET B. - LISIEUX  
Mme GERARD J. - MORTAIN

Mme BISSON C. - BAYEUX  
Mme ROUX N. - CHU CAEN  
Mme LEPLÉUX I. - CHERBOURG  
Mme DELAHAYE P. - MISERICORDE CAEN  
Mme LEJOLIVET C. - ST LO  
Mme GARRIGOUX J. - L'AIGLE - MORTAGNE

### Comité lecture et de validation

Comité opérationnel du Réseau Régional Douleur En Basse Normandie - Médecins d'unités de traitement de la douleur

Médecin de référence :

infirmier(e) de référence

<b>MODALITES ET REGLAGES DE VOTRE APPAREIL</b>
--

Rythmes des séances :

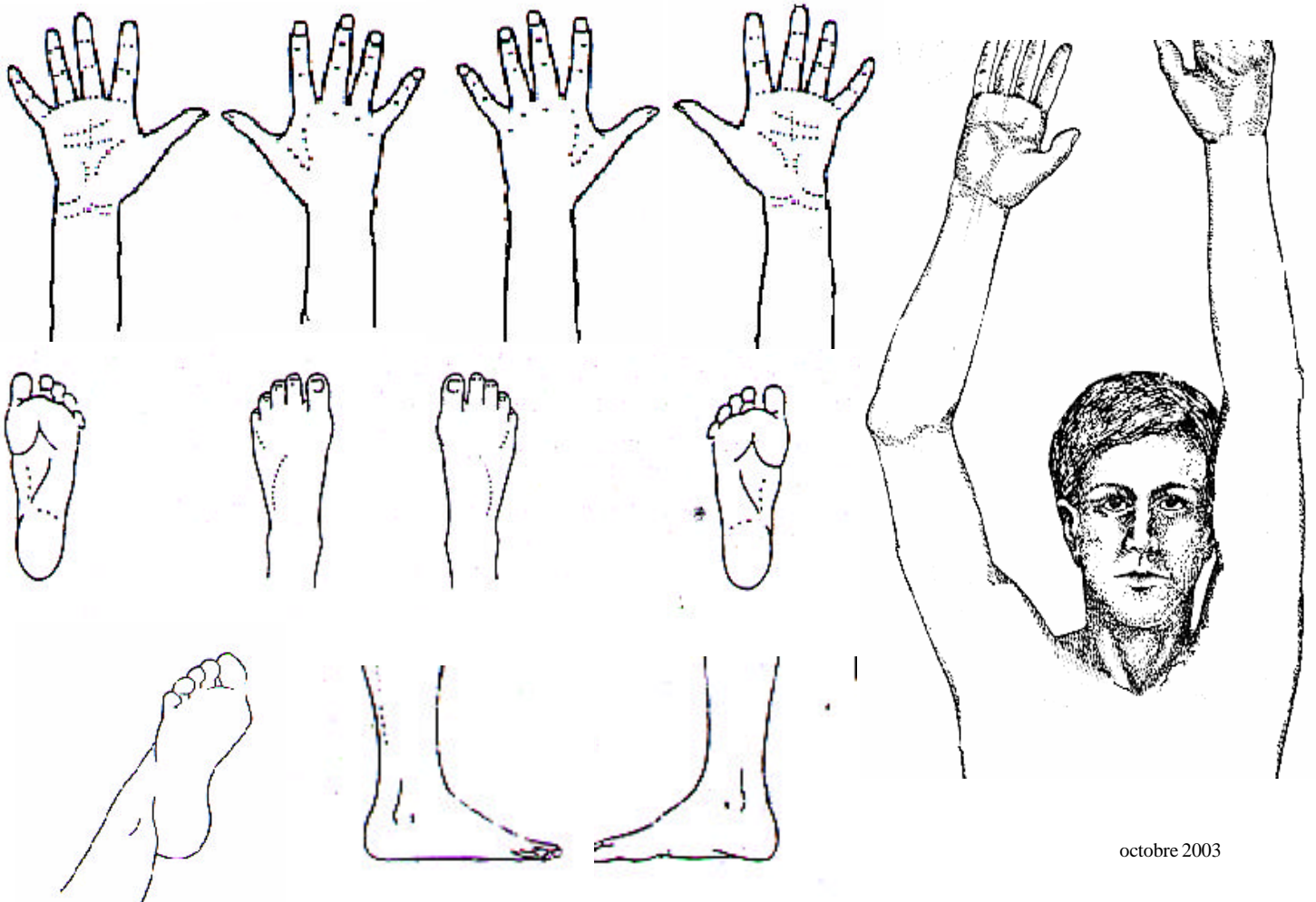
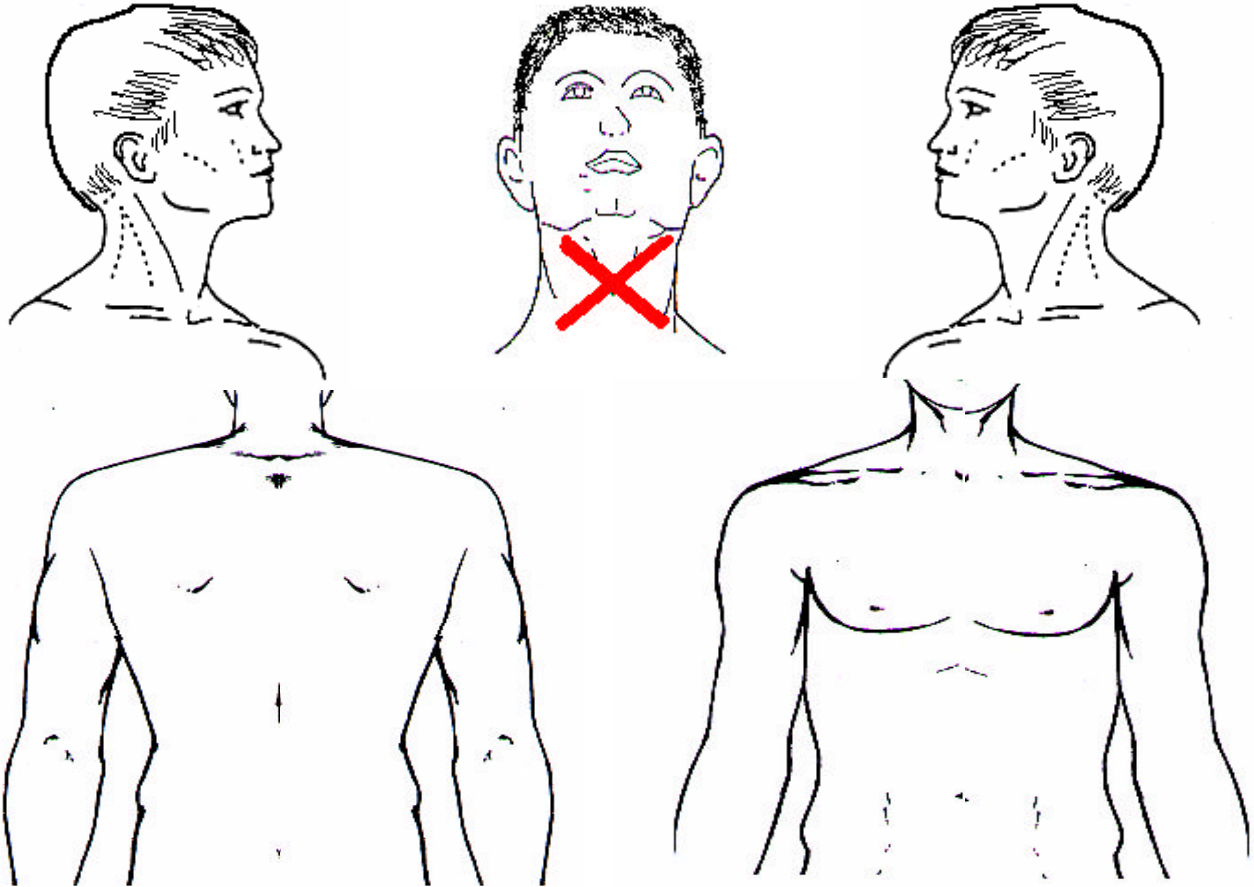
Durée des séances :

Programmes, paramètres :

Autres informations :

Vos Rendez-vous :

SCHEMAS DU CORPS POUR LA POSE DE VOS ELECTRODES



Médecin de référence :

infirmier(e) de référence

<b>MODALITES ET REGLAGES DE VOTRE APPAREIL</b>
--

Rythmes des séances :

Durée des séances :

Programmes, paramètres :

Autres informations :

Vos Rendez-vous :

# SCHEMAS DU CORPS POUR LA POSE DE VOS ELECTRODES

