

# LA DOULEUR EN SANTÉ MENTALE : ÉTATS DES LIEUX EN FRANCE

E Serra<sup>(1)</sup>, I De Beauchamp<sup>(2)</sup>, J - C Pascal<sup>(3)</sup>, C - S Peretti<sup>(4)</sup>, E Boccard<sup>(5)</sup>, P Autret<sup>(5)</sup>

- <sup>(1)</sup> Consultation Douleur : CHU, Amiens • <sup>(2)</sup> Pharmacie : Centre Hospitalier Spécialisé Saint - Egrève, Grenoble • <sup>(3)</sup> Hôpital psychiatrique : Erasme, Antony •
- <sup>(4)</sup> Service de Psychiatrie : CHU Saint - Antoine, Paris • <sup>(5)</sup> Institut U P S A de la Douleur, Rueil - Malmaison •

## INTRODUCTION

La douleur "expérience sensorielle et émotionnelle" est aujourd'hui mieux prise en compte dans la médecine française. Qu'en est-il dans le champ de la santé mentale et notamment dans les établissements psychiatriques ?

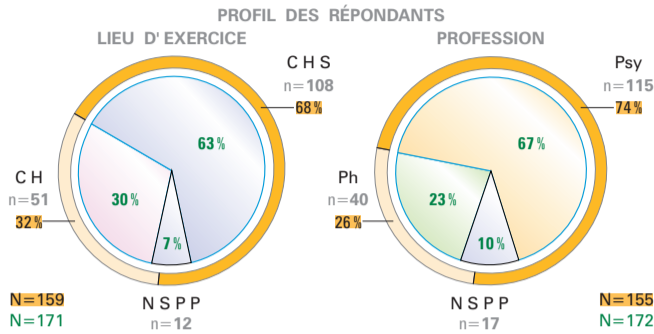
Enquête réalisée par questionnaire postal, adressé entre le 10 novembre 2005 et le 15 décembre 2005, à 811 Chefs des Services de Psychiatrie des Centres Hospitaliers (CH) et des Centres Hospitaliers Spécialisés (CHS) ainsi qu'à 203 Chefs des Services de Pharmacie des CHS.

Le questionnaire comportait 11 questions à réponses fermées évoquant l'opinion des répondants sur la qualité de la prise en charge de la maladie mentale et des troubles somatiques associés, sur la formation, sur les pratiques d'évaluation et de traitement de la douleur.

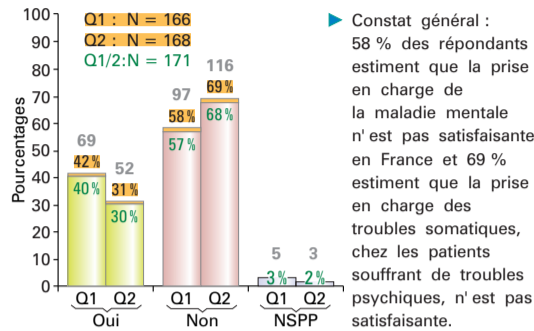
## MÉTHODOLOGIE

## RÉSULTATS

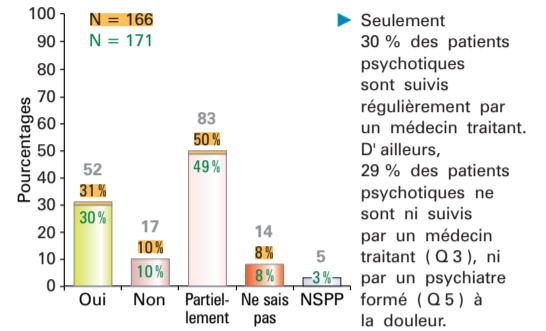
La cible réelle était de 963 en raison de 51 retours pour "N'habite plus à l'adresse indiquée". Ainsi, 172 réponses ont été recensées : le taux de retour est de 17.8%.



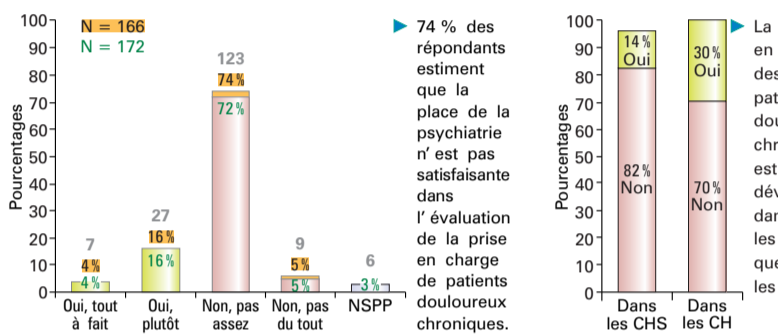
**Q 1 + Q 2 : PENSEZ - VOUS QUE LA PRISE EN CHARGE DE LA MALADIE MENTALE ET DES TROUBLES SOMATIQUES, LORSQU'IL Y A TROUBLES PSYCHIQUES, SOIT SATISFAISANTE ?**



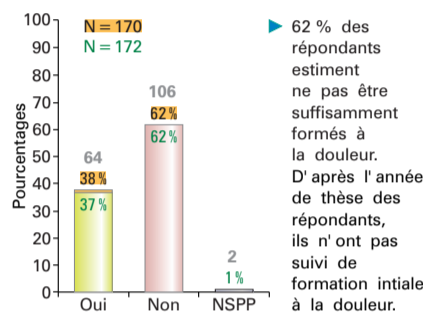
**Q 3 : VOS PATIENTS PSYCHOTIQUES CHRONIQUES SONT - ILS TOUS SUIVIS RÉGULIÈREMENT PAR UN MÉDECIN TRAITANT ?**



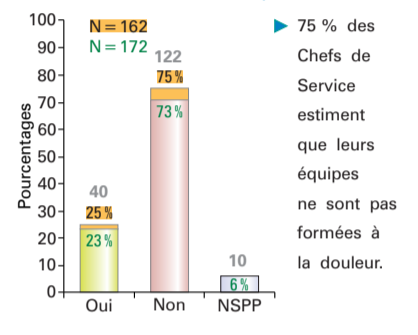
**Q 4 : PENSEZ - VOUS QUE LA PLACE DE LA PSYCHIATRIE EST SATISFAISANTE DANS L'ÉVALUATION ET LA P E C DES PATIENTS DOULOUREUX CHRONIQUES ?**



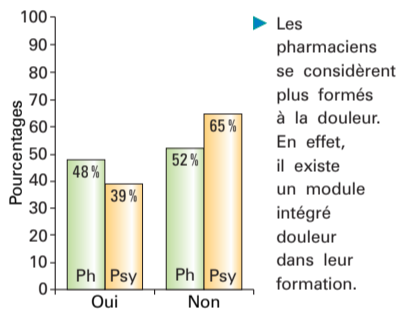
**Q 5 : PENSEZ - VOUS ÊTRE FORMÉ AU PROBLÈME DE LA DOULEUR ?**



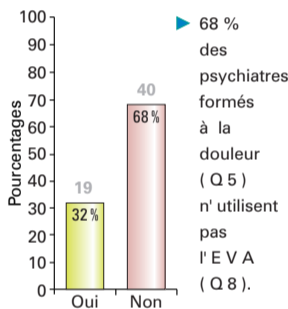
**Q 5 : LES ÉQUIPES DE VOTRE HÔPITAL PSYCHIATRIQUE (OU DE VOTRE HÔPITAL PSYCHIATRIQUE DE PROXIMITÉ) LE SONT-ELLES ?**



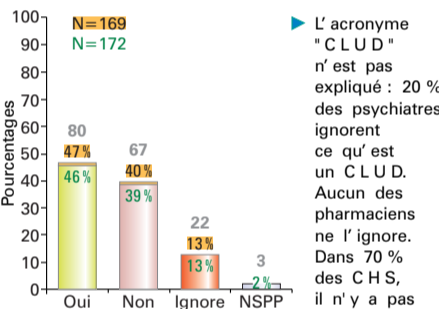
**Q 5 : RÉPARTITION EN FONCTION DU PROFIL DES RÉPONDANTS**



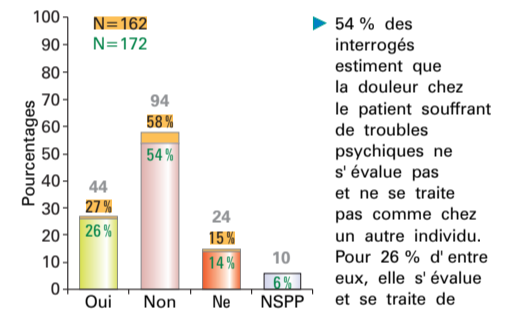
**Q 5 : LES PSYCHIATRES FORMÉS À LA DOULEUR, UTILISENT - ILS L' E V A ?**



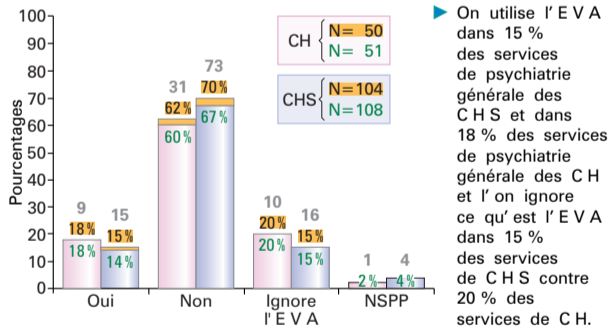
**Q 6 : EXISTE - T - IL UN CLUD DANS VOTRE ÉTABLISSEMENT (OU DANS VOTRE HÔPITAL PSYCHIATRIQUE DE PROXIMITÉ) ?**



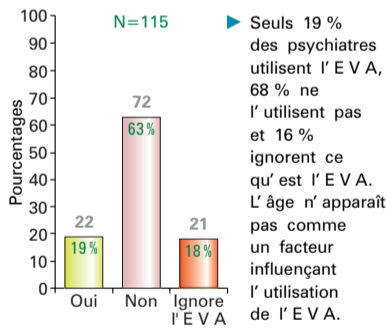
**Q 7 : LA DOULEUR CHEZ LE PATIENT SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES S'ÉVALUE - T - ELLE ET SE TRAITE - T - ELLE COMME CHEZ UN AUTRE INDIVIDU ?**



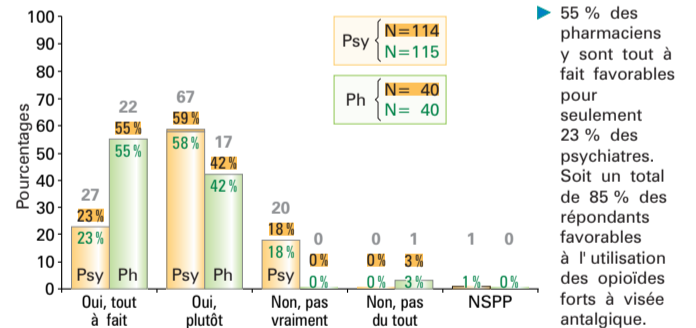
**Q 8 : DANS LES CH ET CHS, UTILISEZ - VOUS L' E V A ?**



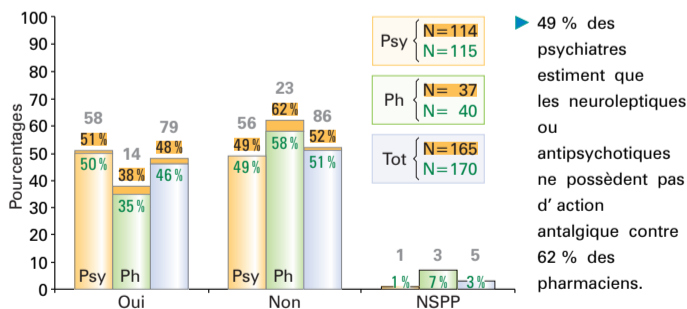
**Q 8 : EST - CE QUE LES PSYCHIATRES UTILISENT L' E V A ?**



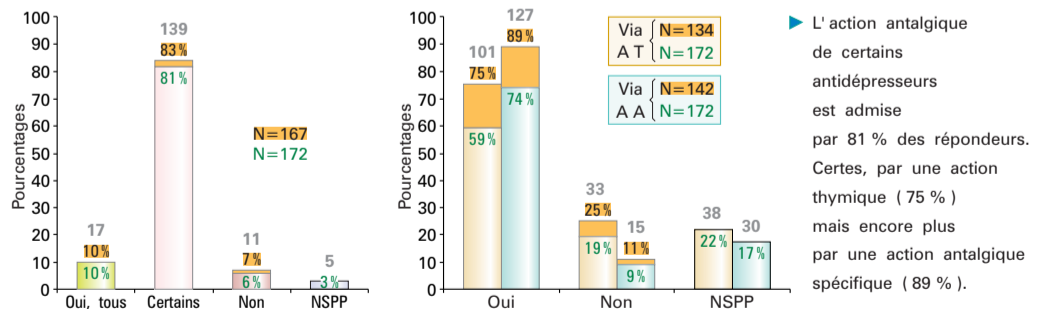
**Q 9 : ÊTES - VOUS FAVORABLE À L' UTILISATION DES OPIOÏDES FORTS À VISÉE ANTALGIQUE ?**



**Q 10 : LES NEUROLEPTIQUES OU ANTIPSYCHOTIQUES POSSÈDENT - ILS UNE ACTION ANTALGIQUE ?**



**Q 11 : PENSEZ - VOUS QUE LES ANTIDÉPRESSEURS POSSÈDENT UNE ACTION ANTALGIQUE ?**



## DISCUSSION

- Il s'agit de la première enquête nationale sur la douleur et sa prise en charge dans le domaine de la psychiatrie.
- La prise en charge est à développer dans les CH avec les services somatiques et dans les CHS où les pharmaciens sont des interlocuteurs nécessaires.
- Les CLUD y trouvent un rôle privilégié.
- La sensibilisation au problème de la douleur, à sa nécessaire prise en charge et à la diffusion d'outils de formation dans ce domaine est une priorité.
- Des études doivent être approfondies :
  - L'EVA : est-elle un outil d'évaluation adaptée aux patients psychotiques ?
  - Les spécificités des manifestations douloureuses chez les psychotiques et sur les interactions entre traitements antalgique et antipsychotique, ainsi que sur les effets antalgiques de ces derniers.