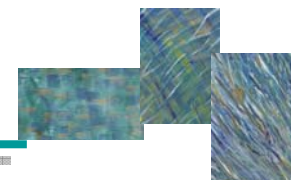




La douleur somatique en santé mentale. Quelles réponses ?

S'organiser contre la douleur

Isabelle DE BEAUCHAMP
Pharmacien
CH de Saint-Egrève





S'ORGANISER CONTRE LA DOULEUR

Isabelle De Beauchamp - Pharmacien - CH de Saint-Egrève

« Prise en charge de la douleur »

Thème de travail du comité de pilotage qualité en 2002

En référence au cadre juridique : CSP, loi du 4 mars 2002, programme national de lutte contre la douleur 2002 – 2005, règles professionnelles, amélioration de la qualité des soins.

Méthodologie : un bilan de l'existant

- ✓ Questionnaire de satisfaction des patients
- ✓ Enquête auprès des soignants
- ✓ Un audit de la prise en charge des patients repérés douloureux





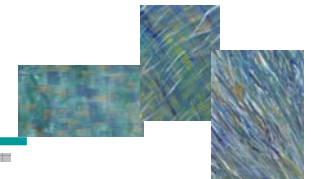
S'ORGANISER CONTRE LA DOULEUR

Isabelle De Beauchamp - Pharmacien - CH de Saint-Egrève

Propositions du groupe de travail

- ✓ Constitution du CLUD : sa mission est de proposer une politique de soins pour la prise en charge de la douleur, organiser les actions, promouvoir la formation
- ✓ Information des patients
- ✓ Formation du personnel

Le centre hospitalier de Saint-Egrève est adhérent au Réseau Arc Alpin et au Réseau Voironnais de la douleur (RVD)





S'ORGANISER CONTRE LA DOULEUR

Isabelle De Beauchamp - Pharmacien - CH de Saint-Egrève

Le CLUD (Comité de Lutte contre la Douleur)

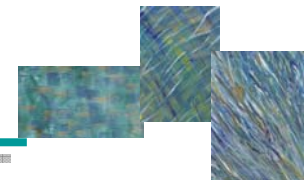
- ✓ Création en juin 2004, validée par les instances
- ✓ les membres sont des soignants médicaux et non médicaux, et 1 directeur, tous volontaires
- ✓ Le président est un praticien, le vice-président un IDE
- ✓ Il se réunit 5 fois par an

Son objectif :

« Développer une culture de prise en charge de la douleur »


Son obligation :

« Etre efficace ! »



S'ORGANISER CONTRE LA DOULEUR

Isabelle De Beauchamp - Pharmacien - CH de Saint-Egrève

Centre Hospitalier Saint Égrève 

3 - VOTRE SÉJOUR

3.2.4 La prise en charge de la douleur

La douleur n'est pas une fatalité

Supporter la douleur ne permet pas de mieux lui résister. Les douleurs altèrent le confort et la qualité de la vie. Elles diminuent votre énergie et retentissent sur votre vie quotidienne.

On peut la prévenir

La prise en charge de la douleur doit être une préoccupation des équipes soignantes. Après une intervention chirurgicale, pendant un examen douloureux, avant une situation qui peut entraîner une douleur, vous devez être informé qu'une douleur peut survenir.

On peut la traiter

Traiter la douleur, cela peut prendre du temps. C'est contribuer à retrouver le bien être, l'appétit, le sommeil, l'autonomie et se retrouver avec les autres.



Avoir mal ce n'est pas normal

La douleur n'existe pas sans raison, ne la laissez pas s'installer. N'hésitez pas à en parler, votre médecin en cherchera les causes. Il n'y a pas une, mais des douleurs qui se distinguent par leur origine, leur durée, leur intensité...

La souffrance morale augmente les douleurs. Parlez en à l'équipe soignante.

Tout le monde ne réagit pas de la même façon à la douleur.

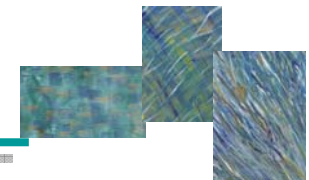
**Traiter votre douleur
c'est possible si vous en parlez**

L'information

du

Patient





S'ORGANISER CONTRE LA DOULEUR

Isabelle De Beauchamp - Pharmacien - CH de Saint-Egrève

La douleur n'est pas une fatalité

pas du tout un peu beaucoup terriblement

Prenez-la en charge

Comité de Lutte CLUD contre la Douleur

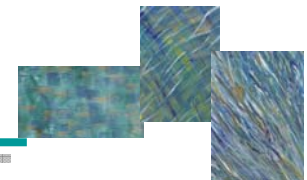
Parlez-en.

Secrétariat de CLUD - Service Pharmacie - BP 100 - 38521 SAINT-EGRÈVE Cedex
tél : 04.78.56.42.75 - Fax : 04.78.56.45.89

L'information

du

Patient



La formation et la sensibilisation du personnel : une priorité

Comité de Lutte
CLUD
 contre la Douleur

INFOS - Avril 2006

I- FORMATIONS

La formation à la prise en charge de la douleur par le RVD s'est faite sur 2 jours les 20 et 21 mars 2006 à l'IFSI : 16 personnes y ont participé. Les intervenants étaient Mmes Gillet et PAUTONNIER, infirmières au Réseau Viroisais de la Douleur.

- ♦ Madame Bourdery est intéressée par la formation EPE « Prise en charge de la douleur » les 31 mai et 1^{er} juin à Paris.
- ♦ Madame De Beauchamp a assisté au congrès « Soins et Intégrité » les 31 mars et 1 Avril à Marseille. Elle a affiché un poster expliquant la création et les travaux du CLUD.
- ♦ Formation : « Aide au repérage de la douleur » (Madame Carrot et Madame Rogolle)

Leur intervention a évolué en fonction des attentes des soignants. En effet, elles se sont rendues compte que les équipes avaient beaucoup de questions pratiques sur le CLUD, son rôle, ses objectifs. Elles sont en demande de formation et d'outils d'aide à la prise en charge de la douleur. Il est convenu qu'elles doivent poursuivre leur information dans les unités, avec la possibilité de présenter sommairement les échelles d'évaluation. Une formation à l'utilisation de ces échelles sera organisée dans chaque unité par Mme De Beauchamp, après leur intervention.

Mmes Rogolle et Carrot doivent contacter en priorité les unités Charneil et IOI, ces UP ayant été confrontées récemment à des prises en charge de la douleur difficiles.

II- ECHELLES D'EVALUATION

Mettre les échelles aux équipes est insuffisant, un accompagnement des équipes est nécessaire pour une utilisation optimale de l'outil. Il faut travailler sur la mise en place d'un petit guide d'utilisation des échelles : quand les utiliser, comment, quand ré-évaluer ? ... un mode d'emploi pratique.

Actuellement, il n'existe pas d'échelles d'évaluation de la douleur spécifiques à la psychiatrie. La choix s'est porté sur des échelles existantes, adaptées après une première utilisation et un entretien avec Mme Madelen, cadre supérieure de santé : un questionnaire rempli avec le patient au cours d'un entretien, l'Echelle Verbale Simple, le dessin du Bonhomme, l'horloge, la DN4 (douleurs neuropathiques). Pour les patients non communicants, il a été sélectionné l'échelle Doloplus et son échelle basale, ainsi que l'échelle Son Sauveteur et son échelle basale.

III- GROUPE DE RECHERCHE

Ce groupe de recherche, lors de sa dernière réunion, a décidé de faire une pose de quelques mois pour prendre du recul, et faire le point sur son cheminement. L'emploi du temps de chacun est en effet trop chargé pour un investissement suffisant.

Six réunions ont permis de repérer des hypothèses de travail :

- ♦ Quel lien entre douleur psychique et douleur physique
- ♦ La douleur psychiatrique rend muet, le sujet n'a plus de distance par rapport à lui-même, il est envahi
- ♦ Est-ce que cela fait mal d'être fou ? Et où cela fait-il mal ?

De telles questions demandent un temps de réflexion et de lecture importants.

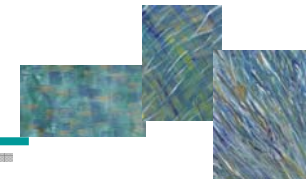
IV- DIVERS

- ♦ Quelques modifications ont été apportées sur l'affiche qui devrait être largement diffusée en intra et en extra hospitalier.
- ♦ Le CLUD prépare une journée « Prise en Charge de la Douleur en Santé Mentale », en octobre ou novembre, occasion de faire intervenir des spécialistes. Contactez-nous pour nous faire part de vos attentes, les thèmes de la journée seront choisis en fonction de l'intérêt de l'institution.
- ♦ Forum Infirmier les 28-29-30 juin prochains à Lyon. Mesdames Carasso et Fournier, membres du CLUD interviendront, pour parler du quotidien du soignant face à la douleur.

Secrétariat du CLUD - Service Pharmacie - BP 100 - 38521 SAINT EGREVE Cédex
 Tél : 04.76.56.47.75 - Fax : 04.76.56.45.89

Un bulletin d'information

- après chaque réunion du CLUD
- diffusé à tout l'hôpital
- par messagerie



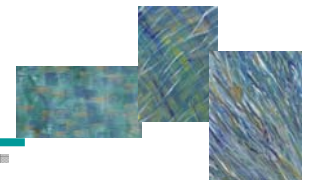


S'ORGANISER CONTRE LA DOULEUR

Isabelle De Beauchamp - Pharmacien - CH de Saint-Egrève

La formation et la sensibilisation du personnel : une priorité

- ✓ Chaque année une formation initiale de 2 jours par 2 infirmières du RVD, et une IDE du CHSE : 80 agents formés en 4 ans
- ✓ 4 soignants (1 pharmacien et 3 IDE) ont un DIU sur la prise en charge de la douleur
- ✓ Une enveloppe de 5000€/an accordée par la Formation Continue, pour faciliter l'inscription des soignants à des formations
- ✓ Un « guide pratique » diffusé à tout le personnel de l'hôpital, et présent dans le livret d'accueil du personnel
- ✓ Un site Intranet réservé au CLUD



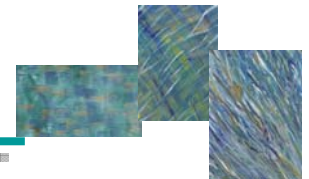


S'ORGANISER CONTRE LA DOULEUR

Isabelle De Beauchamp - Pharmacien - CH de Saint-Egrève

La formation et la sensibilisation du personnel : une priorité

- ✓ Une journée annuelle sur « la douleur en santé mentale »
- ✓ Une journée InterCLUD organisée par le RVD au CHSE
- ✓ Une conférence sur la prise en charge de la douleur, présentée par le psychiatre du CLUD et un médecin du RVD
- ✓ Un numéro spécial de la revue « Pharma-Info »
- ✓ Une exposition sur les dessins et les paroles de patients sur leur douleur



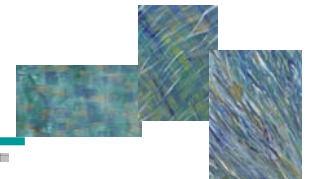


S'ORGANISER CONTRE LA DOULEUR

Isabelle De Beauchamp - Pharmacien - CH de Saint-Egrève

Etre efficace !!! Un vrai challenge !

- ✓ Présentation du CLUD et formation à l'utilisation d'échelles d'évaluation de la douleur dans chaque unité de soins
- ✓ Présence d'outils d'aide à la prise en charge dans chaque unité de soins, et disponibles sur le site Intranet
- ✓ Cellule référente composée de médecins spécialistes, d'un pharmacien et d'IDE (une aide ponctuelle aux cas difficiles)
- ✓ Présence de « correspondants douleur » dans chaque unité de soins



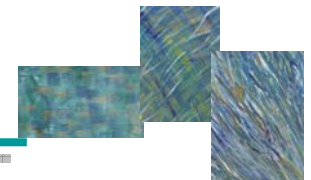


S'ORGANISER CONTRE LA DOULEUR

Isabelle De Beauchamp - Pharmacien - CH de Saint-Egrève

Etre efficace !!! Un vrai challenge !

- ✓ Consultation douleur 1 fois/mois par un médecin du RVD
- ✓ Prises en charge en relaxation et sophrologie (activité proposée aussi à des patients du RVD par convention)
- ✓ Présence d'un kinésithérapeute et d'un ostéopathe
- ✓ Un médecin somaticien à temps à plein enfin !



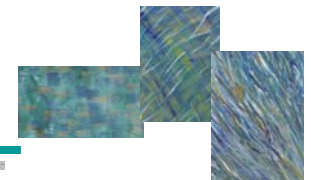


S'ORGANISER CONTRE LA DOULEUR

Isabelle De Beauchamp - Pharmacien - CH de Saint-Egrève

Mais des difficultés !

- ✓ Les membres du CLUD sont tous des « bénévoles », qui prennent du temps sur leur travail institutionnel !
- ✓ Pas de temps « officiel » dégagé pour un poste de référent
- ✓ Des idées préconçues sur la douleur des patients en psychiatrie difficiles à faire évoluer
- ✓ Un corps médical trop peu sensibilisé !





S'ORGANISER CONTRE LA DOULEUR

Isabelle De Beauchamp - Pharmacien - CH de Saint-Egrève

Conclusion

- ✓ Enthousiasme
- ✓ Persuasion
- ✓ Persévérance
- ✓ et Optimisme

