

# **Douleurs** après une opération **ce que vous devez savoir**

## **1. Des douleurs peuvent se manifester après une opération, mais il existe des traitements efficaces pour les soulager.**

- Le traitement des douleurs postopératoires peut améliorer votre rétablissement.

## **2. Vos douleurs seront évaluées régulièrement après l'opération.**

- Après votre transfert en salle de réveil, votre équipe soignante évaluera comment vous vous sentez.
- On continuera à vous surveiller en se servant d'une échelle d'évaluation de la douleur ou en vous interrogeant sur l'intensité de vos douleurs.
- Ces informations permettront à l'équipe soignante de connaître vos douleurs et de vous fournir le meilleur traitement possible.

## **3. Prévenez toujours le personnel soignant si vous ressentez des douleurs.**

- Pour obtenir le meilleur contrôle possible des douleurs, il est important de faire savoir à l'équipe chargée de vous soigner que vous éprouvez des douleurs, même si vous pensez que ce n'est pas grave ou même si cela se produit la nuit.



**SIMPATHI**  
SIMPLE · POSTOPERATIVE · ANALGESIC · THERAPY · IMPROVEMENT

## 4. Vous recevrez un traitement contre vos douleurs.

- Il existe différentes formes de traitement contre la douleur et différentes voies d'administration:
  - Substances injectables (la voie d'administration la plus fréquente) par voie intraveineuse (i.v.), sous-cutanée ou intramusculaire.
  - Substance à prendre par voie orale (si vous pouvez avaler).
  - ACP (analgésie contrôlée par le patient), un système qui vous permet de doser vous-même l'administration de votre traitement antalgique.
  - Dans des cas spécifiques, un petit tube (appelé cathéter) est mis en place pour administrer un analgésique dans votre dos (traitement épidural) ou dans une autre région du corps (blocs nerveux).
  - Parfois, un médicament contre la douleur est appliqué directement au niveau du site de la plaie (infiltration de la plaie).
  - Il se peut que vous receviez une association de plusieurs traitements antalgiques combinant différentes méthodes ou différentes substances visant à augmenter l'efficacité du traitement de vos douleurs.

## 5. Il est possible que vous ressentiez des effets indésirables résultant de l'intervention, de l'anesthésie ou des médicaments utilisés contre les douleurs (par exemple nausée, somnolence, constipation, démangeaison).

- Ces effets indésirables peuvent toutefois être soulagés.
- Informez l'équipe soignante si vous pensez que vous ressentez des effets indésirables, même légers.

## 6. Si vous avez des questions ou des préoccupations, quelles qu'elles soient, concernant vos douleurs ou les médicaments utilisés, vous pouvez joindre notre équipe ici:

### Contact:

Service: \_\_\_\_\_

Interlocuteur: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

E-mail/site Internet: \_\_\_\_\_



**SIMPATHI**

SIMPLE · POSTOPERATIVE · ANALGESIC · THERAPY · IMPROVEMENT

Soutenu par  Bristol-Myers Squibb

# L' **Analgésie contrôlée par le patient (ACP)**



*Si vous ressentez des douleurs, pressez le bouton et votre médicament vous sera administré*



*Une patiente avec une pompe d'ACP*

## **De quoi s'agit-il?**

La pompe d'ACP vous permet de recevoir sans aide extérieure une dose déterminée d'analgésique lorsque vous en ressentez le besoin. C'est une méthode pratique grâce à laquelle vous obtenez un soulagement rapide de vos douleurs.



**SIMPATHI**

SIMPLE - POSTOPERATIVE - ANALGESIC - THERAPY - IMPROVEMENT

## Comment cela fonctionne-t-il ?

La pompe d'ACP est un dispositif contenant un médicament analgésique qui est libéré quand vous en ressentez le besoin. Votre médecin réglerà le dosage de façon appropriée, en fonction de l'intensité de vos douleurs.

- Partant de la pompe d'ACP, une tubulure de perfusion délivrant le médicament est connectée à votre ligne IV (intraveineuse) ou à un cathéter.
- Vous pouvez contrôler la pompe d'ACP au moyen d'un bouton presseur.
- Si vous ressentez des douleurs, vous n'aurez plus qu'à presser et relâcher le bouton pour libérer la dose prédéterminée du médicament.
- Vous pourrez presser le bouton aussi souvent que vous le désirez. La pompe d'ACP est munie d'un mécanisme de sécurité qui vous protège du surdosage.
- **Personne d'autre que vous, le patient, ne doit presser le bouton du système d'ACP. Ne laissez jamais des membres de votre famille ou des amis le faire à votre place.**

### RAPPEL...

*Si vous souffrez de douleurs malgré votre médication, prévenez l'équipe de soignants ! Ils adapteront la dose ou vous donneront une médication complémentaire contre la douleur.*



**SIMPATHI**

SIMPLE - POSTOPERATIVE - ANALGESIC - THERAPY - IMPROVEMENT

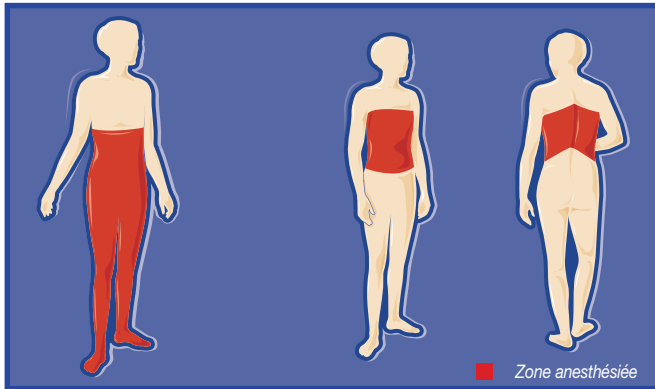
Soutenu par



**Bristol-Myers Squibb**

# T

# raitement épidural des douleurs



*Les différentes zones anesthésiées par voie épidurale*

## De quoi s'agit-il?

Un médicament est administré par un fin tuyau (cathéter épidural) introduit dans votre dos. Les effets de l'anesthésie épidurale n'agissent que sur une zone déterminée de votre corps. Cette méthode peut être utilisée pendant l'intervention et poursuivie en postopératoire sans exiger de nouvelle piqûre. L'anesthésie épidurale a souvent fait ses preuves dans le soulagement des douleurs postopératoires. Elle peut réduire le risque de complications postopératoires et accélérer votre rétablissement.



**SIMPATHI**

SIMPLE - POSTOPERATIVE - ANALGESIC - THERAPY - IMPROVEMENT

## Comment cela fonctionne-t-il ?

- L'anesthésiste introduit un fin cathéter dans votre dos.
- Il se peut que vous deviez pour cela vous asseoir et vous courber un peu pour permettre l'introduction correcte de l'aiguille. Un agent analgésique local vous est également administré pour prévenir les douleurs dues à la ponction.
- Une fois que le cathéter est bien en place, il est utilisé comme voie de passage pour administrer l'analgésique (soit directement, soit au moyen d'une pompe épidurale).
- Vous devriez ressentir les effets en quelques minutes.
- La dose du médicament peut être ajustée de façon à correspondre exactement à vos douleurs.

### RAPPEL...

*Si vous souffrez de douleurs malgré votre médication, prévenez l'équipe de soignants ! Ils adapteront la dose ou vous donneront une médication complémentaire contre les douleurs.*



**SIMPATHI**

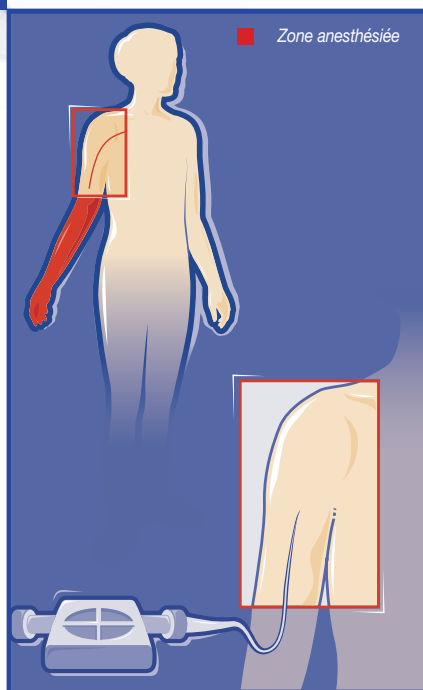
SIMPLE - POSTOPERATIVE - ANALGESIC - THERAPY - IMPROVEMENT

Soutenu par



**Bristol-Myers Squibb**

# Blocs nerveux



*Bloc réalisé au moyen d'une injection dans un groupe de nerfs de l'épaule*

## De quoi s'agit-il?

Un bloc nerveux (ou anesthésie régionale) permet l'anesthésie d'un nerf individuel ou d'un petit faisceau de nerfs. Il peut offrir un soulagement efficace des douleurs dans une zone spécifique de votre corps (par exemple un bras ou une jambe).



**SIMPATHI**

SIMPLE - POSTOPERATIVE - ANALGESIC - THERAPY - IMPROVEMENT

## Comment cela fonctionne-t-il ?

- Les blocs nerveux peuvent être administrés de deux façons : par injection d'une dose unique ou à travers un cathéter.
  - Méthode par injection : le médecin prescrira une dose appropriée du médicament pour soulager ou prévenir les douleurs. Cette dose sera injectée dans la zone où vous ressentez des douleurs.
  - Méthode par cathéter : un cathéter est introduit dans la zone qui nécessite une analgésie. Cette méthode permet d'administrer le médicament dans cette zone de façon continue ou répétée.
- Avant l'administration d'un bloc nerveux, il se peut que le médecin utilise un dispositif appelé «neurostimulateur» pour localiser le nerf approprié.

### RAPPEL...

*Si vous souffrez de douleurs malgré votre médication, prévenez l'équipe de soignants ! Ils adapteront la dose ou vous donneront une médication complémentaire contre les douleurs.*



**SIMPATHI**

SIMPLE - POSTOPERATIVE - ANALGESIC - THERAPY - IMPROVEMENT

Soutenu par



**Bristol-Myers Squibb**