

# INSTITUT UPSA DE LA DOULEUR

avec le soutien de Bristol-Myers Squibb



[www.institut-upsa-douleur.org](http://www.institut-upsa-douleur.org)

L'Institut UPSA de la Douleur, association à but non lucratif, a été fondé en 1993 pour contribuer à la lutte contre la douleur.

L'Institut est placé sous le contrôle d'un Conseil Scientifique composé de personnalités du monde médical et scientifique ainsi que de membres de Bristol-Myers Squibb. Autorité indépendante, le Conseil Scientifique a pour rôle d'orienter les actions de l'Institut UPSA de la Douleur et de veiller à la qualité de ses réalisations et à la mise à jour des informations publiées sur le site Internet de l'Institut.



Aider

Former

Informier

Coopérer

## Aider

### AU DÉVELOPPEMENT DE LA RECHERCHE CONTRE LA DOULEUR

#### Subventions de contrats de recherche

Chaque année, l'Institut UPSA de la Douleur lance un appel d'offres pour financer des contrats de recherche clinique ou fondamentale dans le domaine de la douleur.

#### Prix Institut UPSA de la Douleur / Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur

Ce prix est décerné une fois par an à un jeune chercheur dont le projet porte sur la douleur ou l'analgésie, dans une perspective clinique ou fondamentale.

#### Bourse Institut UPSA de la Douleur / Société Française de Médecine d'Urgence

L'Institut UPSA de la Douleur, en partenariat avec la Société Française de Médecine d'Urgence (SFMU), attribue une Bourse d'étude sur

**90** projets de recherche soutenus

**26** bourses d'aide à la formation pour un montant de près de 3 000 000 € qui ont fait l'objet de plus de 200 publications scientifiques

*(depuis la création de l'Institut)*

deux ans pour promouvoir la recherche clinique ou expérimentale dans le domaine de la douleur en médecine d'urgence.

#### Institut UPSA de la Douleur / Société Française d'Anesthésie Réanimation

Afin d'encourager et de soutenir la recherche, l'Institut UPSA de la Douleur attribue une Bourse de recherche en partenariat avec la Société Française d'Anesthésie Réanimation (SFAR) à un jeune chercheur, dont les travaux portent sur la douleur.

## Informier

### LES PATIENTS ET LE GRAND PUBLIC

#### Mise à disposition de brochures d'informations

- Vous avez mal, surtout parlez-en
- La morphine, parlons-en
- L'arthrose, ses maux, si on en parlait !
- Une douleur... se soigner soi-même ?
- La polyarthrite rhumatoïde : si on en parlait ?
- La douleur et l'observance de son traitement, parlons-en...
- La codéine, parlons-en (à paraître)



The image displays a collage of website screenshots from Institut UPSA de la Douleur. The main screenshot shows the homepage with a search bar, navigation tabs for 'ACTUALITES', 'JUDTHEQUE', and 'PLUS D'INFOS', and a featured article titled 'Migraines et Céphalées'. Other smaller screenshots show sections like 'Web formations Douleur', 'Newsletter', and 'JUDThèque'.

**426 500** visites

**707 000** pages vues

**158 500** fichiers téléchargés

Vitrine de l'Institut UPSA de la Douleur, le site s'adresse à toute personne désireuse de se renseigner rapidement sur la douleur en général ou « sa » douleur en particulier. Destiné tant aux professionnels de santé qu'aux patients ou à leurs proches, le site de l'Institut, véritable base de données sur la douleur, délivre des informations de haute qualité, validées par son Conseil Scientifique. Elles sont réactualisées selon les avancées et triées selon une arborescence qui permet une consultation rapide. Une partie des informations médicales, ainsi que la possibilité de commander ou de s'abonner gratuitement aux périodiques, est réservée aux professionnels de santé. La plate-forme de sécurité « DocCheck », directement accessible sur le site, délivre des identifiants dans un délai de 24 à 48 heures.

# Former

## ET INFORMER LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ



### Publication de lettres

- **La Lettre de l'Institut UPSA de la Douleur** - Chaque numéro comprend un article de fond. Sa périodicité d'environ trois numéros par an inclut une édition dédiée au résumé de la Conférence Internationale de la Douleur organisée chaque année par l'Institut UPSA de la Douleur lors du congrès de la SFETD.
- **La Douleur, des recommandations à la pratique** - Cette lettre, avec ses trois éditions par an, s'adresse à l'ensemble des professionnels de santé. Alliant théorie et recommandations des sociétés savantes à la pratique des soignants, elle offre différentes entrées de lecture : cas cliniques, informations pratiques, bibliographies...
- **La Lettre de l'infirmière et la douleur** - Destinée principalement aux infirmières et cadres de santé, cette lettre éditée deux fois par an, propose

un dossier traitant d'un thème souvent rencontré par le personnel soignant accompagné de cas pratiques, d'informations sur la législation et de références bibliographiques...

- **Douleur et santé mentale** - Dans le cadre de son engagement en santé mentale, l'Institut a lancé cette lettre en 2007. Éditée une ou deux fois par an, elle apporte une meilleure information sur les enjeux de la prise en charge de la douleur en santé mentale. Chaque numéro comporte un dossier et des informations sur les activités de l'Institut dans ce domaine.

### Kits de formation

- Douleur
- Soins palliatifs
- Douleur et cancer : le maniement de la morphine et des opioïdes en général

## Édition d'ouvrages

- **Les douleurs neuropathiques (2000)** - C'est seulement depuis peu qu'elles bénéficient d'une réelle attention de la part des cliniciens et chercheurs. Cet ouvrage décrit les aspects étiologiques des douleurs neuropathiques d'origine périphérique, les mécanismes physiopathologiques des douleurs périphériques ainsi que les aspects cliniques, étiologiques et physio-pathologiques des douleurs centrales. Sont également abordés les douleurs de l'amputé, l'évaluation clinique ainsi que les traitements médicaux et la neurochirurgie des douleurs neuropathiques.

- **La douleur lombaire (2001)** - Les auteurs de cet ouvrage abordent l'épidémiologie de la lombalgie ainsi que la physiopathologie de la douleur lombaire, le diagnostic et la prise en charge d'une lombalgie aiguë chez l'adulte, la lombalgie chronique, celle de l'enfant et l'adolescent. Sont également traités les antalgiques, les infiltrations, la rééducation, ou encore la chirurgie.

- **Méthodologie des essais cliniques (2002)** - La méthodologie appliquée aux essais cliniques est un ensemble de règles qui a pour objectif d'en garantir la validité scientifique. Quels sont les grands principes méthodologiques généraux des essais cliniques? Comment évaluer la douleur? Un chapitre de cet ouvrage est dédié aux essais cliniques des antalgiques.

- **Aspects psychologiques de la douleur chronique (2003)** - Au sommaire : la dimension de la pluridisciplinarité, les dimensions liées au patient, le domaine contextuel et l'offre thérapeutique. Plusieurs spécialistes présentent leurs approches contrastées et complémentaires des douleurs chroniques rebelles.

- **Soins palliatifs en équipe : le rôle infirmier (2006)** Cet ouvrage, écrit par des infirmières et des cadres de santé, témoigne de l'expérience et de la compétence des soignants dans la démarche palliative. Comment améliorer la vie corporelle et



accompagner ces patients en fin de vie? Quelles techniques adopter? Comment être à l'écoute de ces patients et de leurs proches?

- **Pratique du traitement de la douleur (2006)** - « La prise en compte de la douleur incombe à tout médecin généraliste et spécialiste » déclarait François Boureau. Cet ouvrage offre une large vision de la douleur. Quelles en sont les bases neurophysiologies et psychologiques? Quels sont les différents types de douleur? Comment l'évaluer et la traiter?

- **Utilisation de la morphine dans les douleurs aiguës (2006)** - Cet ouvrage analyse la place de la morphine dans différents cas de douleurs aiguës. Qu'est-ce que la morphine? Comment l'utiliser, notamment en rhumatologie, en médecine de ville, en urgence, à l'hôpital en post-opératoire ou encore chez le sujet très âgé? De nombreuses précisions sur les conditions d'usage, les doses, les précautions d'emploi, les indications et contre-indications de la morphine.

- **Douleur, inflammation et interactions système nerveux / système immunitaire (2007)** - Il existe des intrications entre les circuits de la douleur et ceux de l'inflammation. Cet ouvrage répond à de nombreuses questions : Comment communiquent les systèmes immunitaires et nerveux? Quels sont les mécanismes physiopathologiques des douleurs

inflammatoires aiguës et chroniques? Comment définir le modèle clinique de la polyarthrite rhumatoïde? Quels sont les aspects cliniques et étiologiques des douleurs inflammatoires? Où en sommes-nous dans le domaine des biothérapies immunomodulatrices? Quels sont aujourd'hui les traitements médicamenteux de l'inflammation et des douleurs inflammatoires?

- **Douleurs et aspects médico-légaux (2009)** - Quelles sont les évolutions de la prise en charge de la douleur? Cet ouvrage, très fonctionnel, recense les plans douleurs, leurs impacts dans la pratique, leurs points forts et leurs carences. Sont également traitées les règles juridiques relatives aux professionnels de la prise en charge de la douleur, la mission du médecin expert dans une action judiciaire ainsi que la place du protocole dans la prise en charge de la douleur. Quelle est la mission du médecin face au patient douloureux et à l'arrêt maladie? Enfin, quelle réinsertion professionnelle et sociale proposer face au handicap et à la douleur?
- **Les douleurs induites (2010)** - Lors de sa première parution en 2005, « Les douleurs induites », était le premier ouvrage réalisé sur le sujet. Dans cette nouvelle édition, en dehors d'une mise à jour des

données, les auteurs abordent de nouveaux sujets de réflexion sur les douleurs induites. Prévention, causes, traitement, la douleur induite est ici expliquée, analysée et envisagée sous de nouvelles perspectives. De plus, deux nouveaux chapitres: « Douleurs induites et hypnose » et « Épidémiologie, mécanisme d'action et facteurs prédictifs des douleurs induites » viennent enrichir cet ouvrage.

- **Douleur et personne âgée (2011)** - Comment évaluer la douleur chez le patient âgé? Quelles sont les spécificités de la prise en charge de la douleur chez ces patients? Face à une population de plus en plus vieillissante, la prise en charge de la douleur de la personne âgée est plus que jamais d'actualité. Parmi les thèmes abordés dans cet ouvrage : épidémiologie et neurobiologie de la douleur au cours du vieillissement, évaluation de la douleur, dimensions psychologiques de la plainte douloureuse, spécificités de la prise en charge antalgique, la douleur en onco-gériatrie, la douleur ostéo-articulaire, impact de la douleur neuropathique au cours du vieillissement, douleur et fin de vie ou encore intégration et mémoire de la douleur au cours du vieillissement.
- **Approches à médiation corporelle en douleur (parution prévue en 2012)**



## Programmes



- Classé par pathologie, PROTAU (programme de traitements antalgiques en urgence) a été conçu pour apporter aux urgentistes et aux médecins confrontés à l'urgence des procédures antalgiques spécifiques aux principaux syndromes douloureux rencontrés en fonction de la cause de la douleur.



- Riche d'une cinquantaine de fiches, le programme PROCEDOL (procédure de prise en charge de la douleur postopératoire), destiné aux établissements hospitaliers soucieux de mettre en place des protocoles pour améliorer la prise en charge des douleurs postopératoires, propose des protocoles précis et actualisés pour des interventions chirurgicales fréquentes et douloureuses.

Coopérer

## AVEC LA COMMUNAUTÉ SCIENTIFIQUE NATIONALE ET INTERNATIONALE

### Organisation d'une Conférence Internationale

L'Institut USPA de la Douleur organise chaque année une conférence sur la douleur qui se déroule dans le cadre du Congrès annuel de la Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur.

### Engagement en santé mentale

L'Institut USPA de la Douleur soutient la recherche dans le domaine de la santé mentale. En 2006, l'Institut a réalisé et publié une enquête en santé mentale dont les conclusions prônent un développement de la prise en charge de la douleur dans les centres hospitaliers généraux en s'appuyant sur les services somatiques, une formation à la sensibilisation au problème de la douleur et à sa prise en charge, une diffusion d'outils de formation. Les résultats montrent également qu'il convient de se questionner sur la création de CLUD dans les CHS, et de s'interroger sur les

spécificités des manifestations douloureuses chez les patients psychotiques chroniques.

En 2008, l'Institut USPA de la Douleur s'est associé avec l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Santé Mentale, sous l'égide d'un comité d'experts, pour une recherche destinée à élaborer un nouvel outil d'évaluation de la douleur spécifique au patient schizophrène. Cette recherche, qui a débuté sous la forme d'une enquête auprès des services cliniques de psychiatrie, est basée sur un recueil de données à partir d'échelles existantes et en construction. Les résultats sont prévus fin 2010.

### Soutien à la création de centres d'évaluation de la douleur

L'Institut USPA de la Douleur a contribué à la réalisation de neuf centres d'évaluation de la douleur dans le monde qui fonctionnent aujourd'hui de façon autonome.

INSTITUT UPSA  
DE LA DOULEUR

avec le soutien de Bristol-Myers Squibb



[www.institut-upsa-douleur.org](http://www.institut-upsa-douleur.org)

## CONSEIL SCIENTIFIQUE\*

Professeur Jean-Marie BESSON, Président d'honneur

Professeur Ivan KRAKOWSKI, Président

Docteur Nadine ATTAL

Docteur Éric BOCCARD

Professeur Bernard CALVINO

Professeur Alain ESCHALIER

Professeur Dominique FLETCHER

Professeur Bernard LAURENT

Docteur Nadine MEMRAN

Professeur Jean-Paul NGUYEN

Docteur Gisèle PICKERING

Docteur Agnès RICARD-HIBON

Docteur Éric SERRA

Professeur Richard TRÈVES

Docteur Jacques WROBEL

## DIRECTION

Docteur Éric BOCCARD, Directeur Exécutif

Françoise BEROU, Responsable de Projets

\* Membres bénévoles

INSTITUT UPSA  
DE LA DOULEUR  
avec le soutien de Bristol-Myers Squibb



3 rue Joseph Monier, BP 325

92506 Rueil-Malmaison cedex - France

Téléphone : [33]0 1 58 83 89 94

Télécopie : [33]0 1 58 83 89 01

e-mail : [institut.upsa@bms.com](mailto:institut.upsa@bms.com)

Association loi 1901 à but non lucratif