



Rapport d'activité 2010

Sommaire.....

Editorial	3
Aider la recherche fondamentale et clinique	4
● Appel d'offres	4
● Bourses et Prix	5
Former et Informer les professionnels de santé	6
● Editions d'ouvrages originaux	6
● Périodiques à destination des professionnels de santé	7
● Kits destinés à la formation du personnel soignant	9
● Programmes de formation à l'intention des médecins	9
● Douleur en santé mentale	10
● Outils d'évaluation de la douleur	11
Informier le patient et le grand public	12
● Journée nationale de la Douleur	12
● Publications à destination du grand public	12
Coopérer avec la communauté scientifique	13
● Conférence internationale François Boureau	13
● Participation congrès	13
● Relations avec les associations et sociétés savantes	14
Site Internet	16
● Certification	16
● Développement	17
● Fréquentation	17
● Commandes et abonnements	17
Perspectives 2011	18



Professeur Ivan Krakowski
Président du Conseil Scientifique de l'Institut UPSA de la Douleur
Oncologue médical, Centre Alexis Vautrin, Vandœuvre-les-Nancy

Après cinq ans passés en tant que Président du Conseil Scientifique de l'Institut UPSA de la Douleur, je ne peux que constater l'ampleur que prend cette association. Véritable référence du monde de la douleur, l'Institut fédère les professionnels de santé qui sont nombreux à consulter notre site Internet et à nous manifester leur soutien lors des congrès auxquels nous participons.

A quoi l'Institut UPSA de la Douleur doit son succès ?

Je crois pouvoir dire sans hésiter que la publication d'ouvrages de qualité rédigés par des professionnels renommés n'est pas étrangère à cette réussite. Des ouvrages, certes mais aussi des périodiques, kits de formation ou encore brochures qui fournissent une aide précieuse à l'information ou la sensibilisation des professionnels de santé sur la douleur.

Il est évident que le soutien qu'apporte l'Institut UPSA de la Douleur à la recherche, clinique et fondamentale (près de 3 000 000 euros depuis 1993), participe aussi à sa renommée et attire l'intérêt des professionnels de la santé.

Soulignons également que le dynamisme et l'efficacité dont fait preuve l'équipe de l'Institut UPSA de la Douleur pour la coordination et la diffusion des ouvrages, publications et outils divers assurent à notre association une réussite pérenne. Au cœur de ce processus de diffusion de l'information se trouve le site internet, qui a accueilli cette année près de 430 000 internautes, soit plus du double qu'en 2009. Voilà la preuve que la douleur est un thème présent dans le paysage scientifique mais qu'il reste beaucoup à faire en termes de formation et d'information, c'est tout l'enjeu de l'Institut.

Le Conseil Scientifique que je préside, par son engagement à produire des contenus sérieux et de qualité ainsi qu'à octroyer des fonds destinés à la recherche, est le garant de la renommée de l'Institut. Je tiens également à souligner que ce Conseil agit en toute indépendance et sans contre partie financière.

Ce rapport d'activité met en lumière toutes les actions, réalisations et collaborations de l'Institut UPSA de la Douleur dans le domaine de la douleur en 2010, réalisées avec le soutien actif des membres du Conseil Scientifique.

Avant de vous laisser poursuivre la lecture de ce rapport, je tiens à saluer d'une part toutes les personnes qui permettent d'assurer les activités de l'Institut au quotidien et je garantis que le Conseil Scientifique continuera de mener à bien ses missions en 2011.

AIDER LA RECHERCHE FONDAMENTALE ET CLINIQUE

APPEL D'OFFRE



L'Appel d'Offres est destiné à financer des contrats de recherche clinique ou fondamentale dans le domaine de la douleur pour deux ans.

Pour la période 2010/2011, trois subventions ont été allouées par l'Institut UPSA de la Douleur pour un montant global de **85 000 euros** sur deux ans.

En recherche fondamentale

Responsable scientifique : Marc LANDRY

Régulation traductionnelle du canal calcique Cav1.2 par des microARNs : mécanismes et effets comportementaux en condition de douleur neuropathique.

Recherche Clinique

Responsable scientifique : Jean-Marc SABATE

Profil de la microfibre intestinale de patients avec syndrome de l'intestin irritable avec ou sans hyperexcitabilité spinale et comparaison avec des sains et des patients avec fibromyalgie.

Responsable scientifique : Roland PEYROND

L'effet "temps" et l'effet "écoute" sur la perception douloureuse. Etude en IRMf.

BOURSES ET PRIX

- **Bourse SFETD/IUD**



Afin d'encourager et de soutenir la recherche, l'Institut UPSA de la Douleur (IUD), en partenariat avec la Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur (SFETD), a attribué une Bourse de Recherche de **15000 Euros**. Cette bourse, attribuée par un jury, composé des membres du Conseil d'Administration de la Société Française d'Evaluation et de Traitement de la Douleur (S.F.E.T.D), l'IUD n'ayant qu'une voie consultative, soutient un projet original proposé par un jeune chercheur, dont les travaux portent sur la douleur, ses mécanismes, son évaluation ou son traitement dans une perspective de recherche clinique ou fondamentale.

C'est **Lise Despoix**, qui s'est vue attribuer le Prix SFETD/IUD pour cette année **2010**. Ce prix récompense son projet sur « **Le rôle du canal TRPA1 dans les douleurs neuropathiques chimio-induites** » et lui a été remis le 19 novembre 2010 lors du congrès annuel de la SFETD qui se tenait au Palais des Congrès de Marseille.

- **Bourse SFMU/IUD**

L'Institut UPSA de la Douleur en partenariat avec le Société Française de Médecine d'Urgence (SFMU) a créé une bourse d'étude d'un montant de 20 000 Euros sur deux ans, afin de promouvoir la recherche clinique ou fondamentale dans le domaine de la douleur aux urgences. Après le **Docteur Stéphanie André**, récompensée en **2008**, c'est au tour du **Docteur Vincent Bounes** d'obtenir cette bourse de recherche 2010 pour son travail sur « **L'Etude prospective multicentrique internationale sur la pharmacovigilance de la titration morphinique dans les services d'accueil des urgences : Description, imputabilité et critères prédictifs** ».



- **Prix SFAR/IUD**

L'Institut UPSA de la Douleur confirme son soutien à la recherche en remettant, pour la troisième année, en partenariat avec la Société Française d'Anesthésie Réanimation (SFAR), un prix Poster, d'un montant 1500 Euros, à un jeune chercheur dont les travaux portent sur la douleur. En **2010**, le Prix SFAR/IUD a été remis à deux lauréats : **Eric Delous** pour son travail sur "**L'injection de bupivacaine par cathétérisme fémoral qui altère la force contractile du muscle psoas chez le rat**" et **Horace Massa** pour son travail intitulé "**Une nouvelle compréhension de la douleur mise en évidence par la bupivacaine**".

FORMER ET INFORMER LES PROFESSIONNELS DE SANTE ...

EDITION D'OUVRAGES ORIGINAUX



Pratique du traitement de la Douleur - La prise en compte de la douleur incombe à tout médecin généraliste et spécialiste » déclarait François Boureau. Cet ouvrage offre une large vision de la douleur. Quelles en sont les bases neurophysiologiques et psychologiques ? Quels sont les différents types de douleur ? Comment l'évaluer et la traiter ?



Soins palliatifs en équipe - le rôle infirmier - Cet ouvrage, écrit par des infirmières et des cadres de santé, témoigne de l'expérience et de la compétence des soignants dans la démarche palliative. Comment améliorer la vie corporelle et accompagner ses patients en fin de vie ? Quelles techniques adopter ? Comment être à l'écoute de ses patients et de leurs proches ?

@ → **C**es ouvrages de référence ont été **commandés** respectivement à raison de près de **4 200** et **3 400** exemplaires et **téléchargés** près de **13 000 fois** et **11 000 fois** en 2010.



Aspects psychologiques de la douleur chronique - Au sommaire de cet ouvrage, la dimension de la pluridisciplinarité, les dimensions liées au patient, le domaine contextuel et l'offre thérapeutique. Plusieurs spécialistes présentent leurs approches contrastées et complémentaires des douleurs chroniques rebelles.

@ → **C**et ouvrage, avec près de **10 000 téléchargements en 2010**, reste le plus téléchargé sur le Site Internet de l'Institut après « Pratique du traitement de la Douleur » et « Soins palliatifs en équipe-le rôle infirmier ».

Nouvel ouvrage paru en 2010



Douleurs et Personnes âgées - Comment évaluer la douleur chez le patient âgé ? Quelles sont les spécificités de la prise en charge de la douleur chez ces patients ? Parce qu'être âgé et souffrir est souvent considéré à tort comme normal, la problématique de la douleur chez la personne âgée se doit d'être éclairée, c'est tout l'enjeu de ce dernier ouvrage.

PERIODIQUES A DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE SANTE

- **La Lettre de l'Institut UPSA de la Douleur**

Chaque numéro comprend un article de fond. Sa périodicité est d'environ deux à trois numéros par an.



N°32 (février 2010) : « **Les Douleurs d'avulsion du plexus brachial** ».

Qu'est-ce que l'avulsion du plexus brachial ? Quels sont ses symptômes ? Quels traitements médicaux permettent de soulager les douleurs d'APB et quels résultats impliquent-ils à long terme ? Cette nouvelle lettre propose d'éclaircir ces interrogations avec un dossier complet sur ce thème, élaboré avec l'aide des docteurs **Jean-Baptiste Thiébaud, Jacques Wrobel, Bénédicte Silhouette et Anne Margot-Duclos**.



N°33 (septembre 2010) : « **Le Paracétamol, de nouvelles cibles pour un vieux médicament** ».

Fièvre ? Maux de tête ? Douleur chronique ? Après inventaire des traitements à disposition, un seul semble se démarquer : le paracétamol. Synthétisé en 1878 par un chimiste de chez Bayer, H.N Morse, il n'est largement commercialisé que depuis le début des années 1950. Toutefois, et ce malgré l'ancienneté du paracétamol, son mode d'action antalgique présente encore des zones d'ombre que les chercheurs tentent d'éclaircir. Réalisée en collaboration avec **David Barrière, Bernard Calvino, Alain Eschalier et Christophe Mallet**, cette lettre se penche sur ce « vieux » médicament qui a encore de l'avenir et qu'on ne cesse de redécouvrir.

- **L'Infirmière et la douleur**

Destinée principalement aux infirmières et cadres de santé, cette lettre « L'Infirmière et la douleur », propose un dossier traitant d'un thème souvent rencontré par le personnel soignant accompagné de cas pratiques, d'informations sur la législation et de références bibliographiques.

- **La Douleur, des recommandations à la pratique**

Cette lettre s'adresse à l'ensemble des professionnels de santé. Alliant théorie et recommandations des sociétés savantes à la pratique des soignants, elle offre différentes entrées de lecture (cas clinique, informations pratiques, bibliographie, etc.).



N°9 (février 2010) : « **Neurophysiologie de la douleur** »

Les Docteurs Francine Hirszowski et Sylvie Rostaing nous livrent dans cette lettre une étude sur le mécanisme des douleurs nociceptives et neuropathiques mais aussi sur le mécanisme physiopathologique des douleurs cancéreuses.



N°10 (mai 2010) : « **La douleur chronique du sujet âgé** »

Comment bien évaluer son patient, quelles sont les différentes méthodes ? Réalisée en collaboration avec les Docteurs, Florentin Clère, Christian Dufrène et Gisèle Pickering ainsi que le Professeur Richard Trèves, le 10ème numéro de « La Douleur : des recommandations à la pratique », se propose de parcourir plusieurs méthodes d'évaluation de la douleur chronique chez la personne âgée.



N°11 (novembre 2010) : « **Douleur et fin de vie** »

« Sois sage, ô ma douleur, et tiens-toi plus tranquille » écrivait Baudelaire. Soulager la douleur en fin de vie, la rendre « plus tranquille », c'est tout l'enjeu de l'équipe soignante, mais comment ? Réalisée en collaboration avec les Docteurs Véronique Blanchet, Hervé Mignot, Florentin Clère et Jean Becchio, cette lettre se propose d'aborder différents recours au soulagement de la douleur en fin de vie : sédation, association de soins palliatifs ou encore utilisation de l'hypnose en soins palliatifs.

- **Douleur et Santé Mentale**

Dans le cadre de son engagement en santé mentale, l'Institut a lancé cette lettre en 2007. Elle tente d'apporter une meilleure information sur les enjeux de la prise en charge de la douleur en santé mentale

Chaque numéro comporte un dossier et des informations sur les activités de l'Institut dans le domaine de la santé mentale.

KITS DESTINES A LA FORMATION DU PERSONNEL SOIGNANT

- **Le Kit « Formation Douleur »**

Ce diaporama est un outil de formation destiné à tous les enseignants et les formateurs. Il a été élaboré à partir des ouvrages "Pratique du Traitement de la Douleur" et "L'infirmière et la Douleur" dans lesquels les élèves en formation Douleur trouveront des informations complémentaires.



- **Le Kit «Soins Palliatifs »**

Ce kit a permis de former et de sensibiliser à la douleur des milliers d'agents hospitaliers. Il est disponible sur le site internet de l'Institut, en quelques clics et sous la forme d'un document PowerPoint.



@ → Ce kit à été téléchargé plus de **10 000** fois en 2010.

- **Le Kit «Douleur et cancer »**

Réalisé en 2010 par l'Institut UPSA de la Douleur, le kit « Douleur et Cancer, le maniement de la morphine et des opioïdes en général »est destiné à la formation et à l'information des professionnels de santé. Ce Kit qui se présente comme un outil pratique et didactique est disponible sur le site internet de l'Institut.



PROGRAMMES DE FORMATION A L'INTENTION DES MEDECINS

L'Institut UPSA de la Douleur a continué à assurer la diffusion des programmes :

- **Procédol** : pour la prise en charge de la douleur en postopératoire
- **Protau** : pour la prise en charge de la douleur en urgence

PROCEDOL a été réalisé par un board d'experts présidé par le Docteur Frédéric Aubrun du service d'anesthésie réanimation du CHU de la Pitié Salpêtrière, à Paris. Après 5 ans de travail, le board est parvenu à la réalisation d'une cinquantaine de protocoles établis en fonction de chaque type de chirurgie.



PROTAU a été réalisé par un board d'experts présidé par le Docteur Frédéric Lapostolle du SAMU de l'Hôpital d'Avicenne, à Bobigny. Ce groupe est parvenu à réaliser plus d'une vingtaine de protocoles rédigés en fonction de cas se présentant aux urgences.



Parrainés par l'Institut UPSA de la Douleur, ces deux programmes sont à disposition de tous les professionnels de santé sur le site internet de l'I.U.D, sous format PDF pour l'information et sous format PowerPoint pour la formation des équipes soignantes. En 2010, un format DVD a également été mis à disposition des professionnels de santé.

@ → Ces deux programmes ont été téléchargés plus de **9 000** fois en 2010.

DOULEUR EN SANTE MENTALE

Plusieurs actions sont encouragées et soutenues par l'IUD auprès de l'Association pour la Promotion des Soins somatiques en Santé Mentale : soutien à la fédération pour la mise en place des CLUD dans les centres hospitaliers spécialisés, outils de formation et d'information adaptés ou encore recherche d'outils d'évaluation de la douleur spécifique aux psychotiques.

La recherche destinée à élaborer un nouvel outil d'évaluation de la douleur spécifique au patient schizophrène, lancée par l'IUD et l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Santé Mentale, a débuté sous forme d'une enquête auprès des services cliniques de Psychiatrie. Cette enquête est toujours en cours, 28 centres y participent. Une quarantaine de fiches ont été remplies.

En 2010, l'Institut UPSA de la Douleur a lancé une nouvelle enquête sur la prise en charge de la douleur en psychiatrie. En effet, 5 ans après sa première enquête d'envergure nationale sur la prise en charge de la douleur en psychiatrie, un bilan s'impose. Où en est-on, en 2010, sur la prise en charge de la douleur somatique en santé mentale ? L'Institut UPSA de la Douleur s'est associé à l'enquête menée par Selika Amoughy, interne de psychiatrie, dans le cadre de son Mémoire sur la douleur en santé mentale, pour évaluer la prise en charge actuelle de la douleur somatique en santé mentale. Les premiers résultats seront publiés en 2011.

OUTILS D'ÉVALUATION DE LA DOULEUR

- **Le Carnet d'évaluation de la douleur**



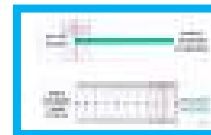
Réalisé d'après les recommandations de l'ANAES, ce document a pour vocation d'aider le médecin à l'analyse, au traitement et au suivi des douleurs du patient. Le patient se laisse guider à travers le questionnaire et apporte des réponses précises. Cette démarche est importante pour la qualité du diagnostic et du traitement antalgique. Le patient remet ensuite son carnet personnel au médecin.

@ → **50** exemplaires de ce carnet sont commandés mensuellement via le site internet de l'Institut.

- **Les échelles d'évaluation de la douleur**

L'IUD met à disposition plusieurs échelles adaptées parmi lesquelles :

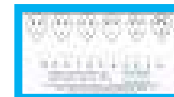
- Une échelle d'évaluation de la douleur adulte



- Une échelle d'évaluation de la douleur enfant « verticale »



- Une échelle d'évaluation de la douleur enfant « visage »



INFORMER LE PATIENT ET LE GRAND PUBLIC

JOURNEE NATIONALE DE LA DOULEUR

Le 18 octobre dernier l'Institut UPSA de la Douleur s'est associé à la Journée Mondiale de la Douleur en soutenant l'organisation de cette journée auprès de **70** établissements de santé répartis sur toute la France.

A cette occasion, ces établissements de santé ont mené diverses actions : mise en place de conférences, de stands ou encore d'ateliers au cours desquels étaient distribués des documents pour une meilleure sensibilisation de leurs patients.

@ → Dans le souci constant d'informer et de sensibiliser un large public sur la prise en charge de la douleur, l'Institut UPSA de la Douleur a fourni près de **16 500** ouvrages, publications et brochures à l'attention des professionnels de santé et des patients.

PUBLICATIONS A DESTINATION DU GRAND PUBLIC

En 2010, l'Institut UPSA de la Douleur a mis à jour deux de ses publications :

- Une douleur, se soigner soi-même
- Vous avez mal, surtout parlez-en



L'Institut a également élaboré une nouvelle brochure : La Douleur et l'observance de son traitement, parlons-en.

Cette brochure destinée aux patients est un outil qui rappelle les enjeux de l'observance thérapeutique dans le cadre du traitement de la douleur :

- L'observance est un élément clé du succès de tout traitement
- Une mauvaise observance peut faire échouer le traitement médicamenteux et surtout mettre en danger la santé du patient
- Prendre son traitement à heures fixes permet un meilleur contrôle de la maladie

Cette brochure est également destinée aux professionnels de santé souhaitant informer leurs patients sur ce sujet et la mettre à disposition dans leur salle d'attente. Cette brochure a été mise en ligne sur le site internet de l'Institut en libre téléchargement.

@ → Diffusion et téléchargement de plus de **15 000** exemplaires de ces publications destinées au grand public.

COOPERER AVEC LA COMMUNAUTE SCIENTIFIQUE

CONFERENCE INTERNATIONALE FRANCOIS BOUREAU DE L'INSTITUT UPSA DE LA DOULEUR

Chaque année l'Institut UPSA de la Douleur organise en partenariat avec la Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur (SFETD) une conférence qui fait partie du programme officiel de son congrès annuel. La philosophie de cette conférence est d'offrir aux congressistes une session internationale sur un sujet choisi par le Conseil Scientifique.



Le 18 novembre 2010 s'est tenue à Marseille, la Xème Conférence Internationale François Bureau. A cette occasion le Professeur Pierre Rainville (Département de stomatologie-Faculté de Médecine dentaire-Université de Montréal) a animé cette conférence sur « **l'actualité de l'imagerie de la douleur** ». Ce dernier a rencontré un franc succès avec plus **1 000** personnes présentes dans la salle.

Cette intervention fera l'objet en février 2011 d'une édition spéciale de « La Lettre de l'Institut UPSA de la Douleur ».

PARTICIPATION CONGRES



L'Institut UPSA de la Douleur a participé en 2010 à **27** événements sur le thème de la douleur avec par exemples un stand sur un congrès, des remis dans les malles des congressistes, une annonce sur une de ses publications ou encore sous forme d'envois de documentation.

@ → Plusieurs articles, mise en ligne en 2010 sur le site internet de l'Institut UPSA de la Douleur ont rendu compte de l'ensemble de ces manifestations.

- Journée des CLUD, 14 janvier, Paris
- Forum Douleur Région Nord-Pas de Calais, 4 février, Lille
- Séminaire d'Arthroscopie du Genou, 11-13 février, Caen
- Journée Thématique Douleur de la SFETD, 12 mars, Paris

- 3ème Journée Scientifique du réseau de prélèvement d'organes et de tissus, 18 mars, Dreux
- Journée d'information Douleur, 25 mars, Limeil Brevannes
- Journée Porte Ouvertes de l'Hôpital A, Garnier, 1^{er} avril, Dinard
- 4ème Colloque sur la Pratique Médicale de l'Hypnose, 8 mai, Paris
- Journée Monothématique de la SFAR, 26 mai, Paris
- 1ère Journée Nationale INTERCLUDPSY, 27 mai, Avignon
- Congrès Urgences 2010, 2-4 juin, Paris
- 8ème Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Santé Mentale, 9-10 juin, Paris
- Congrès de l'IASP, 29 août-4 septembre, Montréal
- Congrès de l'ANDAR, 3-4 septembre, Lyon
- Congrès de l'AFSOS, 14-17 septembre, Paris
- 12ème Congrès de la SFAR, 22-25 septembre, Paris
- Séminaire de l'AFIDTN, 7-8 octobre, Paris
- Journée "La Polyarthrite Rhumatoïde", 8-9 septembre, Lille
- Congrès Soins Palliatifs 2010, 14 octobre, Flers
- 5ème Journée du CNRD, 15 octobre, Issy-les-Moulineaux
- 9ème Congrès International Francophone de Gériatrie et Gériologie, 19-21 octobre, Nice
- 7ème Journée Lorraine de Soins Palliatifs, 23 octobre, Metz
- Congrès de la SFETD, 17-21 novembre, Marseille
- 20ème journée du GAD, 27 novembre, Bordeaux
- 1ères Journées Inter-Régionales de mise en commun de référentiels en Soins Oncologiques de Support, 2-3 décembre, Paris
- Journée UNESCO/Pédiadol, 3 décembre, Paris
- Journée Douleur et Pieds, 4 décembre, Saint Valéry en Caux

@ → **10 %** de la documentation totale distribuée en 2010 était destinée à des congressistes et **7 %** des envois était affecté à des CLUD.

RELATIONS AVEC LES ASSOCIATIONS ET SOCIÉTÉS SAVANTES

- **Association Française des Polyarthritiques (AFP)**

Avec le soutien de l'AFP, l'Institut UPSA de la Douleur a élaboré un dépliant destiné au grand public, patient ou proche de patient sur le thème de la polyarthrite rhumatoïde. L'Institut a également participé en 2010 aux journées organisées par l'AFP.

- **Association Nationale pour la Promotion des soins somatiques en santé mentale (ANPSSSM)**

Dans le cadre de sa démarche en santé mentale, l'I.U.D. a soutenu la première association pour la prise en charge de la douleur chez les personnes souffrant de troubles psychiatriques.

- **Société Française d'Etude et de traitement de la Douleur (SFETD)**

L'Institut entretient des liens étroits et pérennes avec la **Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur**, notamment en attribuant, depuis 1993, une Bourse de Recherche de 15 000 Euros à un jeune chercheur, dont les travaux portent sur la douleur.

- **Association Francophone pour les Soins Oncologiques de Support (AFSOS)**

L'Institut UPSA de la douleur a soutenu l'AFSOS en communiquant et en participant à son congrès du 14 au 17 septembre 2010.

- **Société Française d'Anesthésie et de Réanimation (SFAR)**

Afin d'encourager et de soutenir la recherche, l'Institut UPSA de la douleur a soutenu, en partenariat avec la Société Française d'Anesthésie Réanimation (SFAR), cet événement en attribuant comme chaque année un prix de 1500 euros à un jeune chercheur, dont les travaux portent sur la douleur.

- **Société Française de Médecine d'Urgence (SFMU)**

Depuis 2008, une bourse d'un montant de 20 000 sur 2 ans a été créée par l'Institut UPSA de la Douleur en partenariat avec la Société Française de Médecine d'Urgence (SFMU) afin de promouvoir la recherche clinique ou fondamentale dans le domaine de la douleur aux urgences.

- **Pédiadol**

Comme chaque année, l'Institut a soutenu l'association Pédiadol (Association pour la diffusion des données sur le Traitement de la Douleur de l'Enfant) en participant, en 2010, à la 17ème Journée sur le thème « La douleur de l'enfant. Quelles réponses ? ».

www.institut-upsa-douleur.org

Le site internet de l'Institut UPSA de la Douleur a fait peau neuve en 2009 et n'a cessé d'évoluer en 2010 pour satisfaire aussi bien les professionnels de santé que le grand public.

Toujours plus nombreux, les internautes ont su s'approprier le site www.institut-upsa-douleur.org. Certains l'ajoutent à leurs pages web favorites, d'autres retrouvent facilement le site de l'Institut en utilisant des mots clés sur les moteurs de recherche. Avec « UPSA » ou « douleur » le site de l'Institut apparaît systématiquement en **première** ou **deuxième** position, quel que soit le moteur de recherche utilisé.

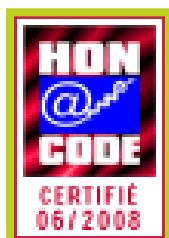


L'ensemble des publications éditées par l'Institut UPSA de la Douleur est présent sur le site soit dans l'IUDthèque dédiée aux professionnels de santé soit dans l'IUDthèque consacrée aux patients et au grand public. Non seulement les internautes peuvent ainsi les télécharger, mais le site permet également de les visualiser directement avec un système de e-books.

La possibilité de commander et de s'abonner à nos publications est uniquement réservée aux professionnels de santé préalablement inscrits via la plate-forme de sécurité du site.

@ → P rès de **7 000** professionnels de santé sont inscrits à la partie protégée du site internet de l'Institut UPSA de la Douleur.

CERTIFICATION



La réédition de la **certification HON** (Health On the Net) du site internet de l'Institut UPSA de la Douleur en 2010 est le témoin de la qualité et de la fiabilité des informations délivrées par l'Institut aux professionnels de santé et aux patients.

DEVELOPPEMENT

En 2010, l'équipe de l'Institut UPSA de la Douleur a rédigé et publié sur son site Internet **47** articles originaux sur l'actualité et l'environnement douleur.

4 nouvelles rubriques ont vu le jour : « **Soins Palliatifs** », « **Actualité Editoriale de la Douleur** », « **IUDthèque Patients** » et « **Webformations** ».

1 renforcement de l'Espace Patients dans la rubrique « Douleur et cancer » avec la mise en ligne de la **cartographie de l'offre de soin hospitalière en oncologie** et le guide « **Les traitements des cancers du poumon** » proposés par l'Institut National du cancer. Deux moyens pour le grand public de s'informer de façon rapide et complète.

3 newsletters ont été adressées aux inscrits et à la presse médicale.

Le site de l'Institut UPSA de la Douleur a fait l'objet de **7** articles dans la presse. Les publications de l'Institut ont été quant à elles mises en avant dans **8** articles de **2** revues médicales spécialisées : « Douleurs » et « Douleur et Analgésie ».

FREQUENTATION

@ → En 2010, les statistiques montrent un véritable intérêt de la part des internautes :

- **426 500** visites
- **707 000** pages vues
- **158 500** fichiers téléchargés au total dont :
 - 15 700 fois pour programmes PROTAU et PROCEDOL
 - 44 800 fois pour les ouvrages publiés par l'Institut
 - 40 500 fois pour les publications éditées par l'Institut

COMMANDES ET ABONNEMENTS

Sur le site internet de l'Institut UPSA de la Douleur, les professionnels de santé peuvent commander, à titre gracieux, des publications et des ouvrages.

@ → En 2010, le site de l'Institut comptabilise près de **900** commandes ayant donné lieu à l'envoi de près de **40 000** documents et **498** demandes d'abonnement à ses publications.

PERSPECTIVES 2011



Docteur Éric Boccard

Directeur Exécutif de l'Institut UPSA de la Douleur

Encore une fois, et ce rapport d'activités nous le montre, l'Institut UPSA de la Douleur n'a pas ménagé ses efforts pour assurer sa mission d'amélioration de la prise en charge de la douleur.

Des évolutions conséquentes sont apparues. En l'espace d'un an c'est un site internet pédagogique et fonctionnel qui a vu le jour avec des innovations telles que les web formations douleur. En un an également c'est un nouveau kit de formation (kit Douleur et Cancer) et pas moins de huit nouveaux outils d'information qui ont été édités (ouvrages, périodiques, brochures...).

L'Institut ne compte pas s'arrêter là et a déjà de nombreux projets pour 2011 : mise à jour et enrichissement du programme PROTAU, nouvelle brochure pour les patients, sans oublier un nouvel ouvrage sur les traitements antalgiques non médicamenteux...

La présence et/ou la contribution de l'Institut UPSA de la Douleur à différents congrès et les remises de prix traduisent la volonté de partenariat et de soutien scientifique avec les sociétés savantes concernées par la douleur et notamment la SFETD.

Un programme bien chargé pour l'Institut UPSA de la Douleur qui continue et continuera de mener à bien ses missions en 2011 grâce au dynamisme du Conseil Scientifique que je tiens tout particulièrement à remercier une nouvelle fois.

2010

Conseil Scientifique

Professeur Ivan KRAKOWSKI, Président
Professeur Jean-Marie BESSON, Président d'Honneur
Docteur Nadine ATTAL
Docteur Éric BOCCARD
Professeur Bernard CALVINO
Professeur Alain ESCHALIER
Professeur Dominique FLETCHER
Professeur Bernard LAURENT
Docteur Nadine MEMRAN
Professeur Jean-Paul NGUYEN
Docteur Gisèle PICKERING
Docteur Agnès RICARD-HIBON
Docteur Éric SERRA
Professeur Richard TREVES
Docteur Jacques WROBEL

Conseil d'Administration

Mike SEELEY, Président
Philippe DEBREIL, Trésorier
Docteur Benoît GALLET, Membre
Docteur Mitra Boolell, Membre
Michèle FAURIE, Secrétaire
Professeur Ivan KRAKOWSKI, Administrateur

Direction

Docteur Éric BOCCARD, Directeur Exécutif
Françoise BEROUD, Chef de Projets

Secrétaires/ Assistante Communication

Sandra DA ROCHA, Anissa IFSSAH, Amélie LECLERCQ



INSTITUT UPSA DE LA DOULEUR
3 rue Joseph Monier, BP 325
92506 Rueil-Malmaison cedex - France
Téléphone : 33 (1) 58 83 89 94
Télécopie : 33 (1) 58 83 89 01
e-mail : institut.upsa@bms.com
www.institut-upsa-douleur.org

Association loi 1901 à but non lucratif

Conception-Réalisation : Françoise Beroud / Amélie Leclercq - 02/2011

INSTITUT UPSA
DE LA DOULEUR 
Un engagement de Bristol-Myers Squibb

www.institut-upsa-douleur.org